

4

BUONE RAGIONI PER ESSERCI

MILANO, 21-22 OTTOBRE 2017

Laugh
&
be happy



CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE LEADER YOGA DELLA RISATA



Ritrovare la leggerezza
della risata e affrontare la
vita con gioia e una
maggiore capacità di
superare i momenti difficili



Favorire il benessere
psico-fisico e le risorse del
sistema immunitario per
contrastare gli effetti dello
stress e prevenire
fenomeni di depressione



Gestire uno degli oltre 300
Club della Risata
attivi in tutta Italia
(www.yogadellarisataclub.it)



Proporre la risata in aziende,
scuole, case di riposo,
strutture sanitarie e turistiche
e in tutte le professioni di
aiuto (coaching, counseling,
formazione...)



Bruna Ferrarese
Teacher e Ambasciatrice
della risata nel mondo
www.brunaferrarese.com
info@brunaferrarese.com

